

4月給食だより

こども献立表

雨尾幼稚園 様

| 日付 | 曜日 | こんだて | 主な材料と体内での働き | | | kcal | たんぱく質g |
|----|----|--|------------------------|---------------------|-----------------------------------|------|--------|
| | | | 主に熱や力のもとになるもの | 主にかからだをつくるもの | 主にかからだの調子を整えるもの | | |
| 17 | 水 | ハムともやしの コンソメソテー 豆腐ナゲット ミートボール ひじきと蓮根のサラダ みかん缶 | 米 | ハム・豆腐ナゲット ミートボール | もやし・ひじき 蓮根・みかん | 415 | 8.5 |
| 18 | 木 | スパソテー カレーコロッケ キャベツのゆかり和え 洋梨缶 | 米・スパゲティー カレーコロッケ | | キャベツ・コーン グリーンピース 人参・胡瓜・洋梨 | 386 | 6.4 |
| 19 | 金 | ツナとキャベツの ソテー ロースカツ 春雨サラダ フルーツ寒天 | 米・春雨・寒天 | ツナ・ロースカツ | キャベツ・黄桃 みかん・パイナップル | 390 | 7.3 |
| 22 | 月 | 塩焼そば・野菜春巻き 厚焼き玉子 中華サラダ 白桃缶 | 米・中華麺 春巻き | 卵 | もやし・胡瓜 白桃・コーン グリーンピース 人参 | 415 | 8.6 |
| 23 | 火 | ほうれん草の和風炒め クリーミー コーンコロッケ 水餃子 切干大根の煮物 洋梨缶 | 米・クリーミーコーン コロッケ・水餃子 | | もやし・法蓮草 洋梨・切干大根 人参 | 409 | 6.7 |
| 24 | 水 | ナムル・チキン南蛮風 花形豆腐 ひじきサラダ マンゴー缶 | 片栗粉・砂糖・胡麻油 | 鶏肉・花形豆腐 | もやし・小松菜 人参・ひじき コーン・マンゴー | 452 | 9.5 |
| 25 | 木 | ビーフソテー ハンバーグ あおさポテト もやしのお浸し フルーツミックス | 米・ビーフン じゃが芋 | ハンバーグ | もやし・ピーマン 胡瓜・黄桃 みかん・パイナップル | 382 | 7.3 |
| 26 | 金 | 蓮根と鶏肉の炒め物 イカフライ 蒟蒻の金平・杏仁豆腐 | 米・杏仁豆腐 | 鶏肉・イカフライ | 蓮根・蒟蒻・人参 | 386 | 8.5 |
| 30 | 火 | マカロニケチャップ ソテー 鶏肉の塩焼き かぼちゃ天ぷら もやしの和え物 黄桃缶 | 米・小麦粉・マカロニ | 鶏肉 | もやし・法蓮草 玉葱・南瓜・人参 黄桃 | 434 | 10.6 |

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。ご飯は、愛知・東北産の白米を使用しております。

(株) ヤオハルフーズ TEL 0569-24-3678 FAX 0569-26-5589

